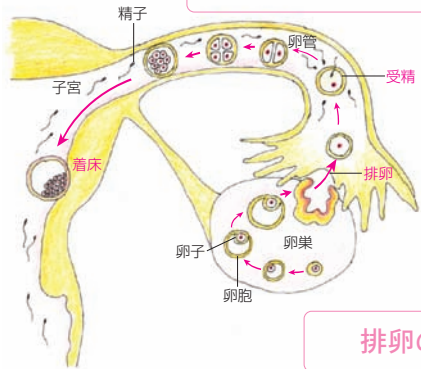


# Checkワン LHデジタル One LHDIGITAL 排卵日検査薬

“チェックワンLHデジタル”を正しくご使用いただくために、まずお読みください。

## 妊娠しやすい時期はいつなのでしょう？



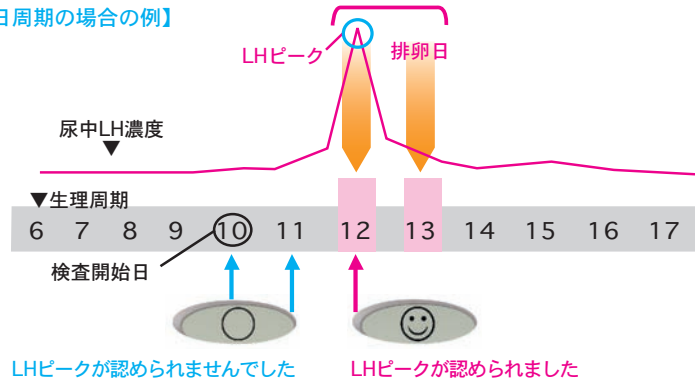
女性の生理周期のうち、1周期に1回、成熟した卵子が、卵巣から排出される現象があり、これを排卵といいます。排卵した後すぐに、卵子と精子が出会えば受精が成立します。生理周期の中で、排卵の前後が妊娠しやすい時期となります。ですから排卵の時期を前もって予測することは、妊娠を希望する上でとても大切です。

## 排卵の時期を知るには？

女性の生理周期には色々なホルモンが分泌されますが、その中で排卵を引き起こすのが黄体形成ホルモン(LH)です。

最も妊娠しやすい2日間  
(☺があらわれた日とその翌日)

### 【27日周期の場合の例】



このホルモンは普段から少量分泌されていて、生理周期の中間頃、一時的に急激かつ大量に分泌されます。これをLHピーク(LHサージ)といいます。

このLHピークがあらわれてから約24~36時間以内に排卵が起こるのです。また、女性の体内では、卵子の寿命は約1日、精子の寿命は約3日間なので、最も妊娠しやすい性交期間は、LHピークがあらわれた日とその翌日(チェックワンLHデジタルの検査結果が、初めて陽性となった日とその翌日)になります。

### 【どうやって排卵日を教えてくれるのですか？】

チェックワンLHデジタルは、排卵日の約1日前に起こる「LHピーク」を検出することにより、最も妊娠しやすい2日間を☺でお知らせします。☺があらわれたら、48時間以内に性交すると妊娠しやすくなります。液晶ディスプレイに☺でデジタル表示されるので、検査結果を自分で読み取って判断する必要がなく、短時間で簡単に排卵日が検査でき、最も妊娠しやすい時期の推定に役立ちます。

## 検査を始める日を決める

LHピークがあらわれる日は、人によっても周期によっても様々です。LHピークを検出するためには、まずあなたの生理周期を知る必要があります。生理周期は、前回の生理開始日を1日目とし、次の生理開始日の前日までを数えます。その日数があなたの生理周期です。もし、生理周期がわからなければ検査に関するQ&AQ1をご覧ください。

- 生理周期が不規則な方は、過去2~3周期のうち最も短かった周期をもとに、検査開始日を求めてください。
- すでに検査開始日を過ぎていた場合は、次の周期で検査開始日を求めて検査してください。
- 分娩後や流産後の方は、生理が始まってから検査してください。

下の表から検査開始日を求めて、検査を始めてください。

生理周期(日)※	21以下	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41以上
生理開始日から数えて何日目に検査を始めるか	5	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	生理予定日の17日前

※生理周期とは、生理が始まった初日を第1日目として数え、次の生理が始まる前日までの日数のことです。

### 検査を始める日の求めかたの例

#### ●生理周期の求め方は？

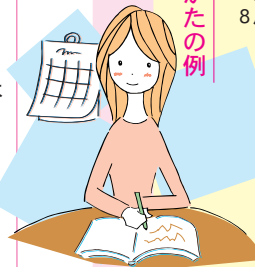
1回の生理周期のうち、わずかな時間しかあらわれないLHピークを、できるだけ見逃さないために、あなたの平均的な生理周期をもとに検査開始日を正しく求めてください。

<例>  
前回の生理開始日：7月7日  
今回の生理開始日：8月3日の場合  
↓  
7月7日から今回の生理開始日前日の8月2日までの日数を計算  
=27日(生理周期)

#### ●検査を始める日は？

例えば、生理周期が27日で生理が3日から始まった場合、上の表より(★印)生理第1日目である3日から数えて、10日に検査を開始します。この場合検査開始日は12日になります。

日	月	火	水	木	金	土
				★生理開始日		
		1	2	3	4	5
				第1日目		
						★検査開始日
6	7	8	9	10	11	12
						第10日目



## 検査に使う尿は？

1日のうちのどの時間帯でも検査ができます。ただし、毎日ほぼ同じ時刻の尿で1日1回陽性があらわれるまで、連続して検査を行ってください。(朝一番のトイレ時に検査すると忘れなくてよいようです。)

- ★ LHピークを検出するのに十分なホルモン量が必要なため、検査前4時間は排尿と多量の水分摂取をさけてください。
- ★ 市販されている薬は検査結果に影響しませんが、産婦人科で処方される薬や注射剤の中には、検査結果に影響を与えたり、生理周期に変動を与えたりする薬剤が含まれていることもありますので、このような方は医師に相談してください。



## 検査のしかた

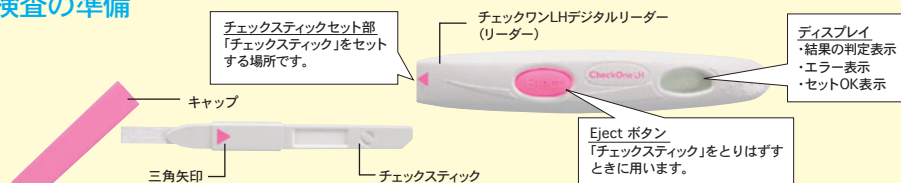
検査は下記の手順に従って正しく行ってください。

チェックワンLHデジタルは、検査直前に「チェックスティック」を「リーダー」にセットして使います。  
・「チェックスティック」は、必ず同じ箱に入っている「リーダー」で使用してください。

・他の箱の「チェックスティック」は使用できません。

※ この「リーダー」で使用できる「チェックスティック」の詰め替え品(レフィル)は販売していません。

### 1 検査の準備



★検査直前にアルミ袋から「チェックスティック」を取り出し、キャップをはずしてください。

### 2 検査キットの組み立て



★「チェックスティック」と「リーダー」上のピンク色の三角矢印をさがします。ピンク色の三角矢印を一直線上に並べます。

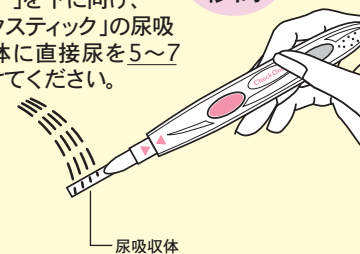
★「チェックスティック」を「リーダー」に「カチッ」と音がするところまでセットします。

★「セットOK表示」を確認したらすぐに検査します。

- ・「セットOK表示」が表示されるまで、検査しないでください。
- ・「セットOK表示」が表示されない場合は、Eject ボタンを押して「チェックスティック」を取り出し、もう一度セットし直してください。
- ・それでもまだ「セットOK表示」が表示されない場合は、<エラー表示一覧>[D]をご覧ください。
- ・セット完了後は、検査結果が表示されるまで Eject ボタンを押さないでください。(エラー表示があらわれた場合を除く)

### 3 検査する

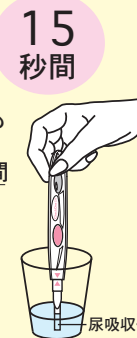
★「リーダー」を下に向け、「チェックスティック」の尿吸収体全体に直接尿を5~7秒間かけてください。



・このとき「リーダー」を濡らさないように気をつけてください。

又は

★紙コップ等を使用する場合は乾いた清潔なものを洗い、尿吸収体全体が浸るように15秒間尿につけてください。



### 4 待つ(検査中)

★かけ終わったらキャップをして、尿吸収体を下に向けて持つか、水平なところに置いてください。



- ・20~40秒後に「セットOK表示」が点滅し始めます。
- ・◎、○の結果が表示されるまで Eject ボタンを押さないでください。
- ・「セットOK表示」が点滅しなかった場合は、<エラー表示一覧>[B]をご覧ください。

### 5 結果をみる

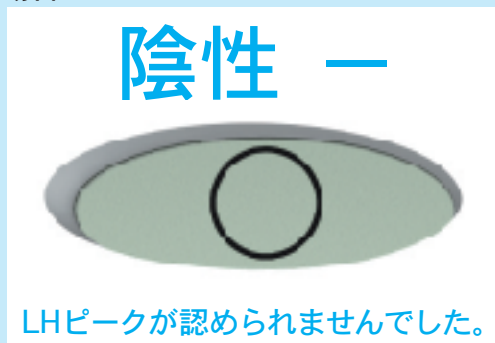
<ディスプレイの表示を見て判定してください>

★3分以内にディスプレイに判定結果が表示されます。

# 判定のしかた

＜ディスプレイの表示を見て判定してください＞

○が表示された場合



LHピークが認められませんでした。

翌日の同じ時刻に新しい「チェックスティック」で、検査を続けてください。検査結果がいずれも陰性となった場合は再度別の生理周期で検査してください。

☺が表示された場合



LHピークが認められました。

24～36時間以内に排卵されることが予想されるので、この期間は最も妊娠しやすい時期と考えられます。妊娠するためには48時間以内に性交してください。翌日からこの周期での検査を続ける必要はありません。

- ◆ 陽性の場合、この周期での検査は終了です。未開封の「チェックスティック」は、次回以降の検査に使用できます。ただし、同じ箱に入っている「リーダー」で使用してください。
- ◆ 同じ時刻に検査できない場合でも、LHピークを見逃さないために1日1回は必ず検査し、翌日から一定時刻に戻して検査してください。

## ＜判定に関する注意＞

- ・判定結果は8分間ディスプレイに表示されます。
- ・判定結果を確認したら、Eject ボタンを押して「チェックスティック」を取りはずしていただいてもかまいません。
- ・「リーダー」のディスプレイにあらわれた表示を見て判定し、「チェックスティック」にあらわれた線で判定をしないでください。
- ・「チェックスティック」を差し込んだままの状態、ディスプレイの表示が消えている場合、Eject ボタンを押して「チェックスティック」をはずすと、結果が2分間再表示されます。
- ・使用済みの「チェックスティック」を再度差し込まないでください。
- ・エラー表示が表示されている場合は、「チェックスティック」を取りはずし、＜エラー表示一覧＞をご覧ください。

## ＜続けて再検査をするには＞

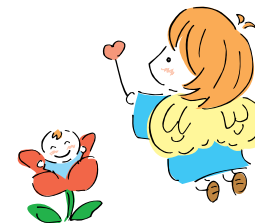
- 「リーダー」のディスプレイに結果が表示されているか、エラー表示が表示されているときは続けて検査できません。
- 判定結果、エラー表示は8分間(ディスプレイに何も表示されていなくて、「チェックスティック」を取りはずした直後は2分間)表示されます。
- 検査前4時間は、排尿しないでください。
- デジタル表示がすべて消えて「リーダー」が使えるようになったら、新しい「チェックスティック」を使って、もう一度検査のしかた①検査の準備から操作を行ってください。

## 結果記入表

結果を記入してください

\*初めて陽性となった日(☺があらわれた日)とその翌日が最も妊娠しやすい性交時期です。

	記入例	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目
検査日	8/15	/	/	/	/	/
検査時刻	9:30am					
判定結果	☺ -	+ -	+ -	+ -	+ -	+ -
その他	腹痛					



## チェックワンLHデジタルの検査に関するお問い合わせ

チェックワンLH相談室 TEL052(962)2203  
〒460-0002 名古屋市中区丸の内三丁目2-26  
受付:9:00～16:30(土・日・祝日を除く)

**ARAX** 株式会社 アラクス  
〒460-0002  
名古屋市中区丸の内三丁目2-26

## 検査に関するQ&A

### Q1. 生理周期がわかりません。検査の開始時期の求め方は？

A1. 生理周期がわからなければ、「チェックワンLHデジタル」排卵日検査薬を使用する前に、まず1周期待ってください。生理周期がわかったら、(検査を始める日を決める)から始めてください。生理周期がわからないまま検査を始めたい場合は、生理が始まって10日目から検査を始めてください。(しかし、生理周期にそって検査をしない場合、検査時期が遅かったためにLHピークを検出することができない場合があります。この場合は、新たにお買い求めいただき、検査を続けてください。Q9.をご参照ください。)

### Q2. 私の生理周期が表にありません。検査開始時期の求め方は？

A2. あなたの生理周期が21日以下の場合は、5日目から検査を始めてください。また40日以上の方は、次回生理予定日の17日前から検査を始めてください。

### Q3. 採尿時間は？

A3. 1日のうち、どの時間帯の尿でも検査できますが、毎日ほぼ同じ時刻の尿で1日1回陽性があらわれるまで連続して検査してください。正確に検査するために、検査前4時間は排尿しないでください。

### Q4. すべて使い切らないといけませんか？

A4. 初めて陽性となった日とその翌日が最も妊娠しやすい時期なので、検査結果が陽性となった時点で、今回の周期での検査を終了してもかまいません。未開封の「チェックスティック」は使用期限内でしたら次回以降の検査に使用できますので、同じ箱に入った「リーダー」を一箱に保管してください。

### Q5. 他の「チェックスティック」をこの「リーダー」で使用できますか？

A5. 使えません。この「リーダー」は「チェックワンLHデジタル」排卵日検査薬のチェックスティック専用です。前回のチェックワンLHデジタルの「チェックスティック」が残っている場合は、その同じ箱内の「リーダー」で使用してください。

### Q6. 検査をしましたが、「セットOK表示」が点滅しません。どうしたらよいですか？

A6. 正しく検査が行われませんでした。この場合、エラー表示は検査から10分以内にディスプレイに表示されます。新しい「チェックスティック」で再検査をしてください。再検査する場合は、Q16. とく続けて再検査をするには>をご覧ください。

### Q7. 「リーダー」が濡れてしまいましたか？

A7. 「リーダー」が濡れてしまったら、きれいにふき取ってください。尿が少しかかるぐらいでは問題はありませんが、多量にかかってしまった場合には使用できないことがあります。そのような場合は、ディスプレイが無表示になるか、エラー表示[C]がです。

### Q8. 検査を行いました、ディスプレイに結果が表示されません。どうということですか？

A8. 結果は検査してから3分でディスプレイに表示されます。結果があらわれなければ、10分以内にディスプレイ上にエラー表示があらわれます。Q16.をご参照ください。

### Q9. 検査を終了しましたが、すべて陰性でした。どうしたらいいですか？

A9. 生理周期が順調な方の場合、正しく検査を行えば、この「チェックワンLHデジタル」排卵日検査薬の箱内の本数でLHピークを検出することができます。しかし、検査結果がいずれも陰性となった場合は、今回の周期では、排卵が起こらなかったことも考えられます。新たにお買い求めいただき、次回の周期に再検査をしてください。生理周期が不規則な方の場合、LHピークの時期がずれることも考えられますので、翌日からの検査を追加して行ってください。陽性になれば、今回の周期での検査を終了してかまいません。この他に、LHピークの出現が非常に短い方の場合、1日1回の検査では検出できないこともあります。次回の周期では1日2回の検査でお試ください。いずれの場合でも、数ヶ月検査しても陽性にならなければ、産婦人科医にご相談ください。

### Q10. 薬物治療や健康状態が結果に影響しますか？

A10. 検査を行う前に、現在あなたが服用している薬の添付文書を読んでください。確かに薬物治療や健康状態は検査結果に影響を及ぼすこともあります。例えば、妊娠、閉経、多嚢胞性症候群などの場合に間違った結果がでることがあります。LHやhCGのホルモン治療を受けていれば特に影響がでます。担当の医師にご確認ください。検査の際にクロミフェンは検査結果に影響はありませんが、生理周期が変動することがあります。そのことにより検査開始日がずれることがあります。

### Q11. 最近避妊薬(ピル)の服用をやめました、これは検査結果に影響がでますか？

A11. 検査結果に影響はありません。ただし、あなたの本来のホルモンバランスがくずれます。ピルの服用をやめると生理周期が不安定になりますので、周期が安定するまでお待ちください。2周期ほどお待ちいただいてから生理周期を求め検査をしてください。

### Q12. 避妊目的に使用できますか？

A12. 避妊目的には使用できません。「チェックワンLHデジタル」排卵日検査薬は、排卵の約24~36時間前にあらわれるLHピークを検出するものです。精子は2~3日間生存可能なので、LHピークを検出する前に性交を行えば、妊娠する可能性があります。

### Q13. 妊娠しているかもしれません。どうしたらいいですか？

A13. 姉妹品の「チェックワンデジタル」妊娠検査薬で、生理予定日の1週間後に検査をしていただくと妊娠しているかどうかわかります。「チェックワンデジタル」妊娠検査薬は99%以上の正確さで、判定結果を液晶ディスプレイに表示します。もし判定結果が陽性であれば、医師の診断を受け今後のご相談をしてください。あなたの体のためにも、できるだけ早く病院に行ってください。

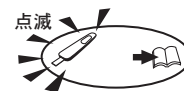
### Q14. 数ヶ月間「チェックワンLHデジタル」排卵日検査薬を使用しましたが、妊娠しませんでした。私は妊娠することができるのでしょうか？

A14. 妊娠するまでに何ヶ月もかかることがあります。最も妊娠しやすい時期に性交できたとしても、妊娠しない理由は多く考えられます。あと数ヶ月ご使用いただき、それでも妊娠しない方は産婦人科医にご相談ください。

## <エラー表示一覧>

### Q15. ディスプレイに点滅エラー表示【A】があらわれました。どうということですか？ 【A】

A15. 「チェックスティック」をはずすのが早すぎたことが考えられます。すぐに「チェックスティック」を「リーダー」にセットし直してください。再度失敗するとエラー表示【B】があらわれます。



### Q16. ディスプレイにエラー表示【B】があらわれました。どうということですか？ 【B】

A16. 検査が正しく行われていないことをあらわしています。次の原因が考えられます。  
・「チェックスティック」を「リーダー」に確実にセットする前に尿をかけてしまったため  
・尿をかけ終わった後に尿吸収体を下に向けて持たなかったか、水平に置かなかったため  
・尿のかけすぎか尿量不足のため  
・「チェックスティック」をはずすのが早すぎたため  
このエラー表示は8分間表示されます。同じ箱内に未使用の「チェックスティック」がありましたら、説明書に従い検査をやり直してください。  
<続けて再検査をするには>をご覧ください。



### Q17. ディスプレイにエラー表示【C】があらわれました。どうということですか？ 【C】

A17. 「リーダー」にエラーが発生しています。同じ箱内に未使用の「チェックスティック」があってもこの「リーダー」は使用しないでください。チェックワンLH相談室までお問い合わせください。



### Q18. ディスプレイに何も表示があらわれません。どうということですか？ 【D】

A18. ディスプレイに何も表示があらわれない場合、まだ尿をかける前でしたらもう一度「チェックスティック」をはずして検査のしかた②検査キットの組み立てから始めてください。それでもディスプレイに表示があらわれない場合は、チェックワンLH相談室までお問い合わせください。

