

排卵日予測検査薬 一般用黄体形成ホルモンキット

# CheckOneLH DIGITAL Smile

チェックワン<sup>®</sup>  
LHデジタルスマイル

第1類 医薬品



## お客様用ご使用の手引き

### 目次

1. はじめに	P. 1 - 2
2. 検査のしかた	P. 3 - 7
3. 判定のしかた	P. 8-12
4. 注意	P.13-14
5. Q & A	P.15-20
English explanation	P.21-22

## チェックシート

# 1.はじめに

## 【使用者向け情報提供資料について】

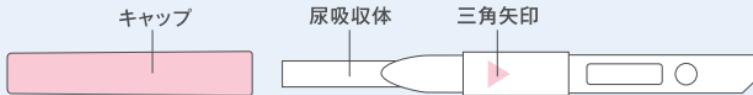
ご使用前に添付文書をよく読んでお使いください。

## 【この検査薬の効果は?】

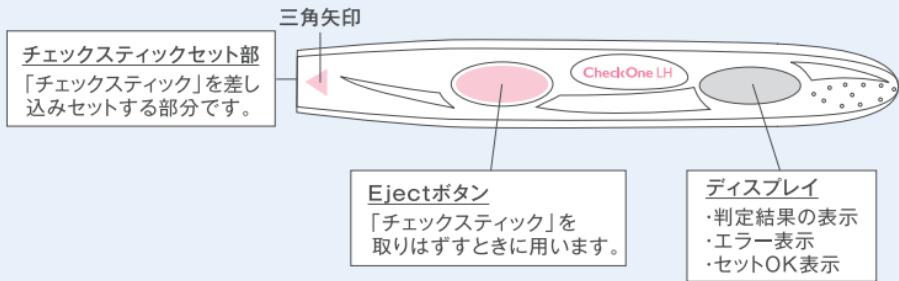
この検査薬は、尿中の黄体形成ホルモン(LH)を検出し、排卵の引き金となるLHの大量分泌(LHサーチ)をとらえる検査薬です。LHサーチがおこってから、約40時間以内に排卵がおこることが知られています。排卵を予測するための方法の一つとして基礎体温が知られていますが、基礎体温と併せて検査を行うと、より排卵日の予測の補助として有用です。

## 【この検査薬の形は】

### チェックステイック



### チェックワンLHリーダー(リーダー)



## 【この検査薬に含まれているのは】

(チェックスティック1本中)

マウスモノクローナル抗β-LH抗体結合青色ラテックス粒子	25.2 µg
ウサギポリクローナルIgG結合青色ラテックス粒子	16.2 µg
マウスモノクローナル抗α-LH抗体	0.72 µg
ヤギポリクローナル抗ウサギIgG抗体	0.504 µg

## 【この検査薬を使う前に、確認すべきことは】



### してはいけないこと

本品は、避妊目的に設計されておらず、検査結果が陰性であっても確実に避妊できるものではないので、避妊の目的で用いてはいけません。(本品は、排卵日予測の補助を目的とした検査薬であり、避妊目的には使用できません。性能上確実に排卵日を特定できるわけではありません。避妊法(経口避妊薬の服用等)を行っている人は検査を行わないでください。)



### 相談すること

1. 次の人は、使用前に医師に相談してください。
  - ・不妊治療を受けている人
  - ・通常の性交を継続的に行っても1年以上妊娠しない人
  - ・生理(月経)周期が極端に不順又は経血量が異常など月経異常がある人
2. 検査期間中、陰性が続きLHサーボジが確認できない場合は、早期に医師又は薬剤師に相談してください。
3. この説明書の記載内容で分かりにくいところがある場合は、医師又は薬剤師に相談してください。

## 2.検査のしかた

### 【この検査薬の使い方は】

#### ①検査の開始日を決めます。

以下の表を参考に、ご自分の生理(月経)周期から換算して、次回生理(月経)開始予定日の17日前から検査を開始してください。

生理(月経)周期	21日以下	22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日	32日	33日	34日	35日	36日	37日	38日	39日	40日
検査を始める日	生理(月経)開始から																			
	5日目	6日目	7日目	8日目	9日目	10日目	11日目	12日目	13日目	14日目	15日目	16日目	17日目	18日目	19日目	20日目	21日目	22日目	23日目	

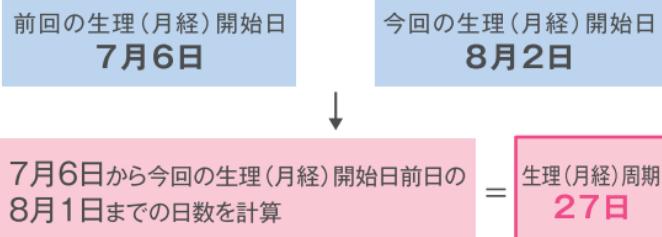
- 生理(月経)周期とは、生理(月経)が始まった初日を1日目として数え、次の生理(月経)が始まる前日までの日数のことです。
- 生理(月経)周期が不規則な方は最近の2~3周期の中で一番短かった周期を目安にして、次回生理(月経)開始予定日を決めてください。
- 既に検査開始日を過ぎていた場合は、次の生理(月経)周期で検査開始日を求めて検査をしてください。
- 分娩後や流産後の方は、生理(月経)が始まってから検査をしてください。

### ～検査開始日の求め方の例～

#### 生理(月経)周期の求め方

1回の生理(月経)周期のうち、わずかな時間しかあらわれないLHサーボジを、できるだけ見逃さないために、ご自分の平均的な生理(月経)周期をもとに検査開始日を正しく求めてください。

<例>



## 検査開始日の求め方

生理(月経)周期が**27日**の場合、P.3の表より**10日目**から検査を開始することがわかります。

例えば、生理(月経)が**2日**から始まったとき、翌日の**3日**を**1日目**として数え**10日目に**あたる**12日**から検査を開始します。

### <例>

日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土

生理(月経)  
開始日

1 2 3  
①日目

検査開始日

12  
⑩日目

## <検査に使う尿>

- LHサーチを検出するのに十分なホルモン量が必要なため、検査前4時間の排尿、検査前の水分の過剰摂取及び多量の発汗を伴う運動は避けてください。
- 市販されている薬は検査結果に影響しませんが、産婦人科で処方される薬や注射剤の中には、検査結果に影響を与えること、生理(月経)周期に変動を与える薬剤が含まれていることもありますので、このような方は医師に相談してください。
- にごりのひどい尿や異物がまじった尿は使用しないでください。
- 尿を容器に採取する場合は乾いた清潔な容器に採取し、採尿後は速やかに検査をしてください。

## ②朝・昼・夜いつの尿でも検査可能ですが、検査開始日から、 1日1回、毎日ほぼ同じ時間帯に検査をしてください。

(過去に検査をしてLHサーチがうまく確認できなかった場合などには、1日2回検査を行うことで、よりLHサーチをとらえやすくなります。例.1日1回の場合:朝一番、1日2回の場合:朝夕)

チェックワンLHデジタルスマイルは、検査直前に「チェックステイック」を「リーダー」に差し込みセットして使います。

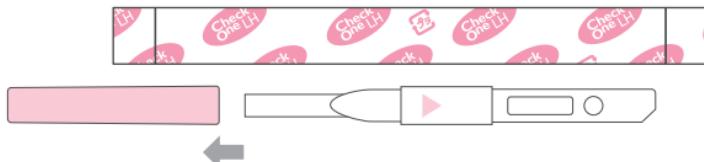
「チェックステイック」は、必ず同じ箱に入っている「リーダー」で使用してください。他の箱の「チェックステイック」は使用できません。

※この「リーダー」で使用できる「チェックステイック」の詰め替え品(レフィル)は販売していません。

## 2. 検査のしかた

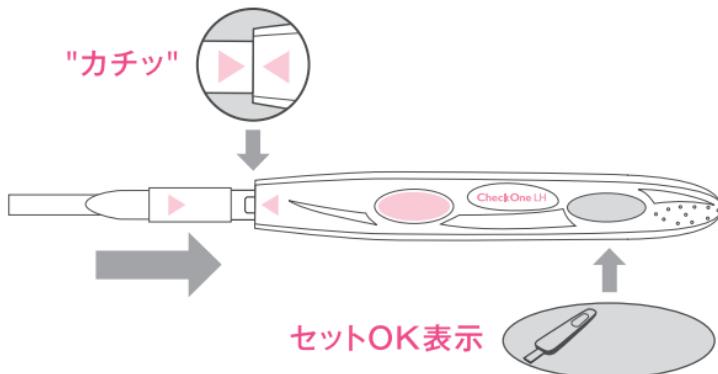
### 1 検査の準備

- ・検査直前にアルミ袋から「チェックスティック」を取り出し、キャップをはずしてください。



### 2 検査キットの組み立て

- ・「チェックスティック」と「リーダー」上の三角矢印を一直線上に並べ、「カチッ」と音がするところまで差し込みセットします。



- ・ディスプレイに「セットOK表示」を確認したらセット完了です。すぐに検査をします。

※「セットOK表示」が確認できるまで、検査をしないでください。

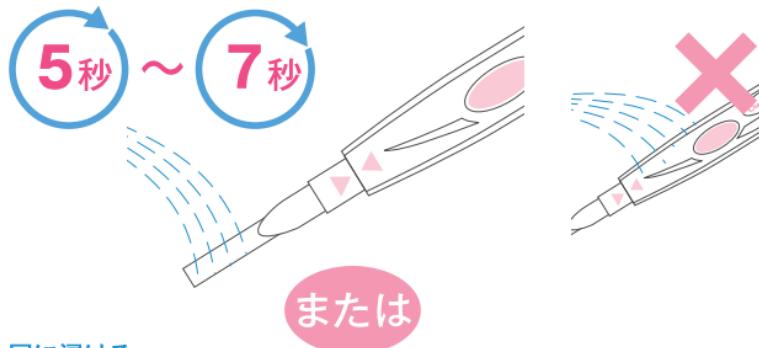
※「セットOK表示」が確認できない場合は、Ejectボタンを押して「チェックスティック」を取りはずし、もう一度セットし直してください。それでもまだ「セットOK表示」が確認できない場合は、<エラー表示>**D**をご覧ください。

※セット完了後は、判定結果が表示されるまでEjectボタンを押さないでください。(エラー表示の場合を除く。)

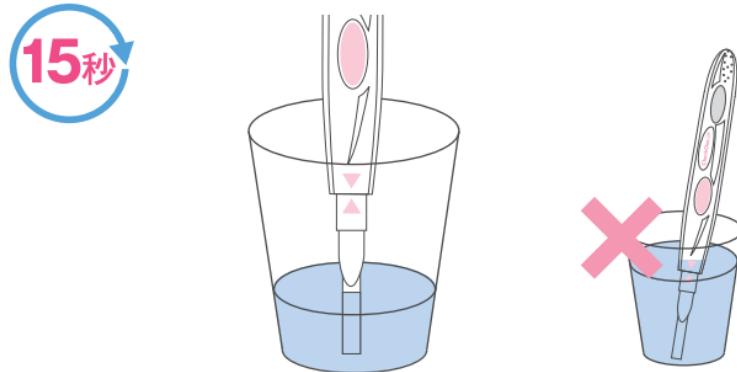
### 3 検査をする

- ・尿吸収体を下に向け、尿吸収体全体に直接尿を5~7秒間かけてください。
- ・尿を紙コップ等にとって検査をする場合は、乾いた清潔なものを用い、尿吸収体全体が浸るように15秒間、尿に浸けてください。(採尿後はできるだけ速やかに検査をしてください。)

尿をかける



尿に浸ける



※このとき「リーダー」を尿で濡らさないように気をつけてください。

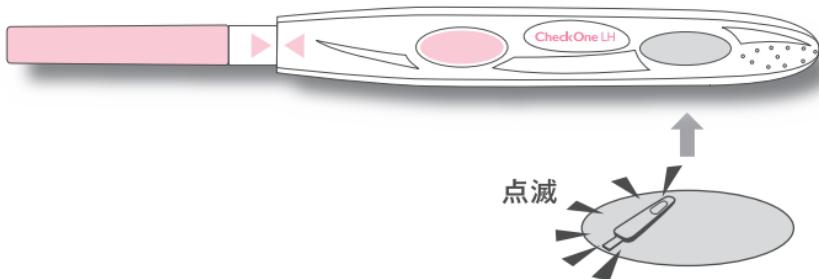
△※採取した尿で検査をする場合は、尿吸収体のみを浸けてください。

※尿を10秒より長くかけたり、25秒より長く浸けないでください。

## 2.検査のしかた

### 4 待つ(検査中)

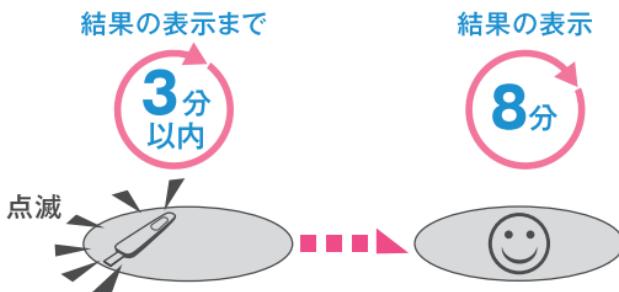
- 濡らし終わったら尿吸収体を下に向けたままキャップをして、尿吸収体を下に向けて持つか、ディスプレイを上に向ける水平なところに置いてください。
- 20~40秒後にディスプレイの「セットOK表示」が点滅し始め、検査中であることを知らせます。



※ディスプレイに○または○が表示されるまでEjectボタンを押さないでください。  
※「セットOK表示」が点滅しなかった場合は、<エラー表示> Bをご覧ください。

### 5 結果を見る

- 3分以内にディスプレイに判定結果が表示されます。
- 判定結果は8分間ディスプレイに表示されます。



### 3.判定のしかた

#### ③判定をします。

- ディスプレイの表示を見て判定してください。
- 初めて陽性になったときが、LHサージが検出されたということであり、間もなく排卵がおこるというしるしです。

#### ○が表示された場合

陰性 (-)



LHサージが検出されませんでした。

翌日以降もほぼ同じ時間帯に陽性になるまで検査を続けてください。

#### ☺が表示された場合

陽性 (+)



LHサージが検出されました。

間もなく排卵がおこると予測されます。

初めて陽性になった日かその翌日が最も妊娠しやすい時期(排卵日)です。

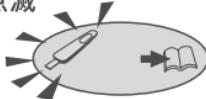
- 判定結果を確認したら、Ejectボタンを押して「チェックステイック」を取りはずしてください。
- ディスプレイの表示を見て判定し、「チェックステイック」にあらわれた線で判定しないでください。
- 「チェックステイック」を差し込んだままの状態で、ディスプレイの表示が消えている場合、Ejectボタンを押して「チェックステイック」を取りはずすと、判定結果が2分間再表示されます。
- 使用済みの「チェックステイック」を再度差し込まないでください。
- エラー表示の場合は、「チェックステイック」を取りはずし、<エラー表示>をご覧ください。
- 同じ時間帯に検査ができない場合でも、LHサージを見逃さないために1日1回は必ず検査をし、翌日からは一定の時間帯に戻して検査をしてください。
- 陽性となった時点で、この周期での検査は終了です。未開封の「チェックステイック」は、次回以降の検査に使用できます。ただし、使用期限内に同じ箱に入っている「リーダー」で使用してください。

### 3. 判定のしかた

#### <エラー表示>

A

点滅



「チェックスティック」を取りはずすのが早すぎたことをあらわしています。

すぐに「チェックスティック」を「リーダー」にセットし直してください。

セットし直さないとエラー表示**B**があらわれます。

B

検査が正しく行われていないことをあらわしています。  
次の原因が考えられます。

- ・「チェックスティック」を「リーダー」に確実にセットする前に尿をかけてしまった
- ・尿をかけ終わった後に尿吸収体を下に向けて持たなかつたか、水平に置かなかつた
- ・尿のかけすぎか尿量不足
- ・「チェックスティック」を取りはずすのが早すぎた  
(エラー表示**A**から**B**に変わる)

このエラー表示は8分間あらわれます。同じ箱内に未使用の「チェックスティック」がありましたら、説明書に従い検査をやり直してください。<続けて再検査をするには>をご覧ください。

C

「リーダー」にエラーが発生していることをあらわしています。

同じ箱内に未使用の「チェックスティック」があってもこの「リーダー」は使用しないでください。

チェックワンLH相談室までお問い合わせください。



D



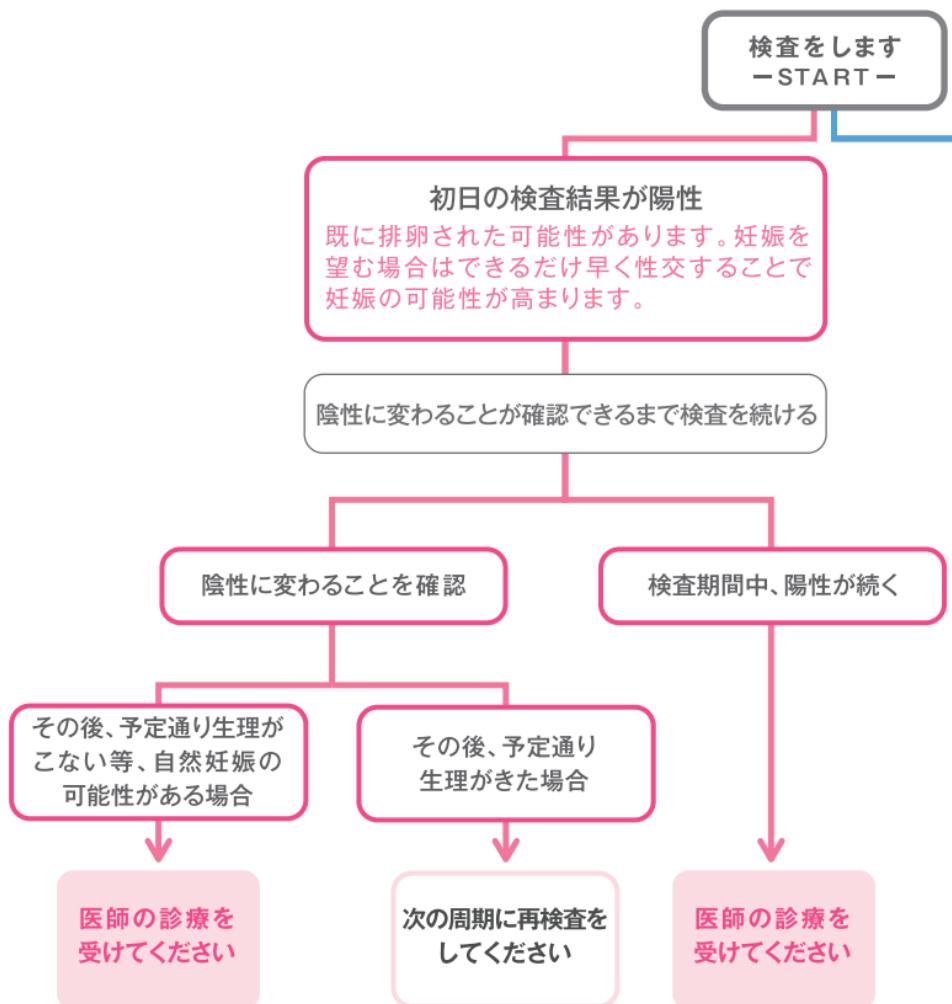
ディスプレイに何も表示されない場合、まだ尿をかける前でしたらもう一度「チェックステイック」を取りはずして、2.検査のしかた②検査キットの組み立てから始めてください。それでもディスプレイに何も表示されない場合や、尿をかけた後でしたらチェックワンLH相談室までお問い合わせください。

## <続けて再検査をするには>

- ディスプレイに判定結果が表示されているか、エラー表示が残ったままでは次の検査はできません。
- 判定結果、エラー表示は8分間(ディスプレイに何も表示されていないくて、「チェックステイック」を取りはずした直後は2分間)あらわれます。
- 検査前4時間の排尿、検査前の水分の過剰摂取及び多量の発汗を伴う運動は避けてください。
- デジタル表示がすべて消えて「リーダー」が使えるようになったら、新しい「チェックステイック」を使って、もう一度2.検査のしかた①検査の準備から始めてください。

### 3. 判定のしかた

#### 【検査のフローチャート】



初日の検査結果が陰性

検査期間中、一度も陽性にならず、陰性が続く

初めて検査結果が陽性に変わる  
もっとも妊娠しやすい時期です。妊娠を望む場合はできるだけ早く性交することで妊娠の可能性が高まります。

その後、予定通り生理がこない等、自然妊娠の可能性がある場合

適当な時期に性交しても6周期以上妊娠しない

医師又は薬剤師に相談してください

医師の診療を受けてください

医師の診療を受けてください  
妊娠しにくい原因は排卵の問題だけではありません。

# 4. 注意

## 【この検査薬の使用に際し、気をつけなければならないことは】

### <採尿に関する注意>

- にごりのひどい尿や異物がまじった尿は、使用しないでください。
- 検査前4時間程度はできるだけ排尿しないでください。
- 検査前に水分を過剰にとらないでください。
- 検査前に多量の発汗を伴う運動は避けてください。

### <検査手順に関する注意>

- 採尿後は、速やかに検査を行ってください。尿を長く放置すると検査結果が変わってくることがあります。
- 操作は、定められた手順に従って正しく行ってください。

### <判定に関する注意>

#### ①検査初日から陽性になった場合

既に排卵された可能性があります。妊娠を望む場合は、できるだけ早く性交することで、妊娠の可能性が高まります。また、陰性に変わることが確認できるまで検査を続けてください。(確認できない場合は、③を見てください。)

#### ②検査期間中、陰性が続く場合

早期に医師又は薬剤師に相談してください。

通常、排卵期に、本品を使用すると陽性となります。女性の内分泌的背景、例えば不規則な生理(月経)周期、短期LHサーボ(12時間以内)などの原因で、まれに陽性とならないことがあります。

#### ③検査期間中、陽性が続く場合

早期に医師の診療を受けてください。

妊娠、分娩後、流産後、胞状奇胎・絨毛癌等の絨毛性疾患、人工妊娠中絶後、あるいは不妊治療のための薬剤投与、内分泌障害、閉経期などでは、排卵と無関係に、陽性が続く場合があります。

④検査をし、その都度陽性を確認した上で適切な時期に性交しても6周期以上妊娠しない場合

妊娠しにくい原因は排卵に関する問題だけではありません。できればパートナーと一緒に医師に相談してください。ただし30歳代後半以上の方、結婚後妊娠できない期間が長い方、早期の妊娠をご希望の方は早めに受診することをお勧めします。

### 【保管及び取扱い上の注意】

- 小児の手の届かない所に保管してください。
- 直射日光を避け、湿気の少ない所に保管してください(1~30℃)。
- 冷蔵庫内に保管しないでください。冷蔵庫への出し入れにより結露を生じ、検査結果に影響を与えるおそれがあります。
- 品質を保持するために、他の容器に入れ替えないでください。
- アルミ袋は使用直前に開封してください。
- 使用期限の過ぎたものは使用しないでください。
- 本キットを分解して使用しないでください。
- 「リーダー」を尿やその他の液体で濡らさないでください。
- 「チェックステイック」は、必ず同じ箱に入った「リーダー」と共に使用してください。残った「チェックステイック」は、次回周期以降に同じ箱に入った「リーダー」と共に使用してください。
- 「リーダー」に内蔵されたボタン型電池を一度取り出してしまうと、その後「リーダー」が使用できなくなります(電池交換はできません)。廃棄以外の目的でボタン型電池を取り出さないでください。

# 5.Q&A

## 【Q&A】

### ★してはいけないことについて

Q1. 避妊目的には使用してはいけないのでしょうか？

A1. チェックワンLHデジタルスマイルは、妊娠の成立のために排卵日の予測の補助を行う検査薬であり、避妊目的に設計されていません。LHサーチから通常排卵がおこるといわれる40時間を大幅に超えて排卵がおこる場合があること、精子は体内で3日以上生存する可能性があること、検査薬がLHサーチをとらえる前に排卵がおこる場合があること、検査結果が陰性であっても、体内では卵子が生存している可能性であることから、確実に避妊できるものではありません。

### ★検査の時期について

Q2. 生理（月経）周期がわかりません。検査開始時期の求め方は？

A2. 生理（月経）周期がわからなければ、チェックワンLHデジタルスマイルを使用する前に、まず1周期待ってください。生理（月経）周期がわかつたら、この手引きの2.検査のしかたから始めてください。

生理（月経）周期がわからないまま検査を始めたい場合は、生理（月経）が始まつて10日目から検査を始めてください。（ただし、生理（月経）周期にそって検査をしない場合、検査時期が遅かつたためにLHサーチを検出することができない場合があります。この場合は、次回の周期で検査開始日を求めて検査をしてください。）

Q3. 生理（月経）周期が不規則で、5、6日ずれることもあるのですが、検査はいつ始めるのがよいですか？

A3. 生理（月経）周期が不規則な場合は、最近の2～3周期の中で一番短かった周期を目安にして次回生理（月経）開始予定日を決めてください。  
なお、生理（月経）周期が非常に不規則な場合は、重要な疾患が潜んでいる可能性も考えられるため、なるべく早く医師に相談してください。

**Q4.** 私の生理(月経)周期が表にありません。検査開始時期の求め方は?

**A 4.** 生理(月経)周期が41日以上の場合は、次回生理(月経)開始予定日の17日前から検査を始めてください。

**Q5.** 計算に従って決めた検査開始日を今月は過ぎていましたが、いつから始めたらよいですか?

**A 5.** 検査開始日を既に過ぎていた場合は、次回の周期にあらためて検査開始日を決めて検査をしてください。

**Q6.** 検査を始めて2日が経過し、陰性が続いていましたが、3日目の検査を行うことを忘れてしまいました。4日目から再開した方がよいですか?

**A 6.** 4日目に検査をして陰性であったとしても、3日目に陽性であった可能性があり、排卵日を正確に予測できないおそれがあるため、次回の周期にあらためて検査開始日を決めて検査をしてください。

### ★検査について

**Q7.** 検査の間隔は1日1回と2回のどちらがよいですか?

**A 7.** チェックワンLHデジタルスマイルはLHサージをとらえることで、排卵日を事前に予測するものです。LHサージは短時間に急激におこりますので、1日2回検査を行っていただくと、よりLHサージをとらえやすくなります。

**Q8.** いつの尿で検査をすればよいですか?

**A 8.** 1日のうち、どの時間帯の尿でも検査はできますが、検査開始日から毎日ほぼ同じ時間帯の尿で1日1~2回、陽性があらわれるまで連続して検査をしてください。正確に検査をするために、検査前4時間の排尿、検査前の水分の過剰摂取及び多量の発汗を伴う運動は避けてください。

## 5.Q&A

**Q9.** 「リーダー」が濡れてしまいましたが?

**A 9.** 「リーダー」が濡れてしまったら、きれいにふき取ってください。尿が少しかかるぐらいでは問題はありませんが、多量にかかってしまった場合には使用できないことがあります。そのような場合は、ディスプレイが無表示になるか、<エラー表示> **C** があらわれます。

**Q10.** 検査を行いましたが、「セットOK表示」が点滅しません。どうしたらよいですか?

**A 10.** 正しく検査が行われませんでした。この場合、検査から10分以内にディスプレイにエラー表示があらわれます。新しい「チェックスティック」で再検査をしてください。再検査をする場合は、<エラー表示> **B** と<続けて再検査をするには>をご参照ください。

**Q11.** 検査を行いましたが、ディスプレイに判定結果が表示されません。どういうことですか?

**A 11.** 判定結果は検査を行ってから3分以内にディスプレイに表示されます。判定結果があらわれなければ、10分以内にディスプレイ上にエラー表示があらわれます。<エラー表示>をご参照ください。

**Q12.** 判定結果がディスプレイに表示されたままです。同じ箱内の「チェックスティック」がまだ残っているのですが、あらたに検査をすることはできますか?

**A 12.** 表示が残ったままでは次の検査はできません。「チェックスティック」を「リーダー」から取りはずし、ディスプレイの表示が消えるまで待ってから次の検査を行ってください。判定結果及びエラー表示は8分間あらわれます。

**Q13.**「チェックスティック」は1箱すべて使い切らないといけませんか？

**A 13.**初めて陽性となった日とその翌日が最も妊娠しやすい時期（排卵日）なので、検査結果が陽性となった時点で、今回の周期での検査を終了してもかまいません。（ただし、検査1日目から陽性になった場合は、Q15.をご参照ください。）未開封の「チェックスティック」は使用期限内でしたら次回以降の検査に使用できますので、同じ箱に入った「リーダー」と一緒に保管してください。

**Q14.**前回購入した製品の残った「チェックスティック」は今回購入した製品の「リーダー」で使用できますか？

**A 14.**使用できません。「リーダー」はチェックワンLHデジタルスマイルの同じ箱内の「チェックスティック」専用です。前回のチェックワンLHデジタルスマイルの「チェックスティック」が残っている場合は、使用期限内に同じ箱内の「リーダー」で使用してください。

### ★判定について

**Q15.**検査1日目に陽性になったのですが？

**A 15.**既に排卵された可能性があります。妊娠を望む場合は、できるだけ早く（可能であれば陽性になった当日に）性交することで、妊娠の可能性が高まります。また、検査1日目から陽性となった場合は、陰性が確認できるまで検査を続けてください。検査期間中、陰性が確認できず、陽性が続いた場合は、早期に医師の診療を受けてください。

**Q16.**陽性が連日続くことがあるのですが？

**A 16.**初めて陽性となった日とその翌日が最も妊娠しやすい時期（排卵日）なので、検査結果が陽性となった時点で今回の周期での検査を終了してもかまいません。最初に陽性が確認された日から約40時間以内に排卵することが予想されます。（ただし、検査1日目から陽性になった場合は、Q15.をご参照ください。）

# 5.Q&A

**Q17.**検査を終了しましたが、すべて陰性でした。どうしたらよいですか？

**A 17.**通常、排卵期に、チェックワンLHデジタルスマイルを使用すると陽性となります。女性の内分泌的背景、例えば不規則な生理(月経)周期、短期LHサーチ(12時間以内)などの原因で、まれに陽性にならないことがあります。検査期間中、陽性にならず、陰性が続いた場合には、早期に医師又は薬剤師に相談してください。

**Q18.**飲酒、喫煙、かぜ薬等の服用は判定に影響しますか？

**A 18.**影響しません。ただし、不妊治療のために投与されている薬剤の中には判定に影響するものもありますので、医師に相談してください。

**Q19.**最近避妊薬(ピル)の服用をやめましたが、これは検査結果に影響しますか？

**A 19.**検査結果に影響はありませんが、ピルの服用をやめると生理(月経)周期が不安定になりますので、周期が安定するまでお待ちください。  
3周期ほどお待ちいただいてから生理(月経)周期を求め、検査をしてください。

## ★その他

**Q20.**6周期検査をし、性交を持ったのに妊娠しませんが？

**A 20.**妊娠しにくい原因是排卵に関する問題だけではありません。また、生理(月経)が順調だから問題がないということでもありません。妊娠しにくい原因は様々ありますが、女性側の原因の多くは治療が可能です。自分一人で悩まず医師に相談してください。この検査の結果や基礎体温を測定した結果があれば診断に役立つでしょう。できればパートナーと一緒に相談に行かれることをお勧めします。

**Q21.排卵日を知る手がかりである基礎体温と排卵日予測検査薬のちがいは?**

**A21.**排卵がある周期の場合、基礎体温は低温相と高温相の二相があり、低温相から高温相に変化した頃に排卵があったことが推定できます。

多くの場合、体温が上がってから排卵があったことがわかるので、基礎体温法では前もって予測することは難しいといわれています。

一方、尿中の黄体形成ホルモン(LH)濃度の上昇が始まってから約40時間以内に排卵がおこることが知られており、排卵日予測検査薬でLHの分泌量の変化を調べることで約1日前に排卵日の予測の補助を行うことができます。排卵日予測検査薬は補助的に排卵を事前に予測し、基礎体温は排卵を後で確認できますので、特に生理(月経)の不規則な方は基礎体温と排卵日予測検査薬を併せて使うことをお勧めします。

**Q22.最も妊娠しやすい時期はいつですか?**

**A22.**初めて陽性になったときから約40時間以内に排卵がおこる可能性が高いと予測され、その時期が最も妊娠しやすい時期といえます。

**Q23.妊娠しているかもしれません。どうしたらよいですか?**

**A23.**姉妹品の妊娠検査薬「チェック ワン」で、生理予定日の約1週間後に検査をしていただぐと妊娠しているかどうかわかります。もし判定結果が陽性であれば、医師の診療を受け今後の相談をしてください。ご自分の体のためにも、できるだけ早く病院に行ってください。

#### **【この検査薬についてのお問い合わせは】**

株式会社 アラクス

チェックワンLH相談室 TEL:052(962)2203

〒460-0002 名古屋市中区丸の内三丁目2-26

受付時間：9:00～16:30(土・日・祝日を除く)

#### **【製造販売元】**



株式会社 アラクス

〒460-0002

名古屋市中区丸の内三丁目2-26

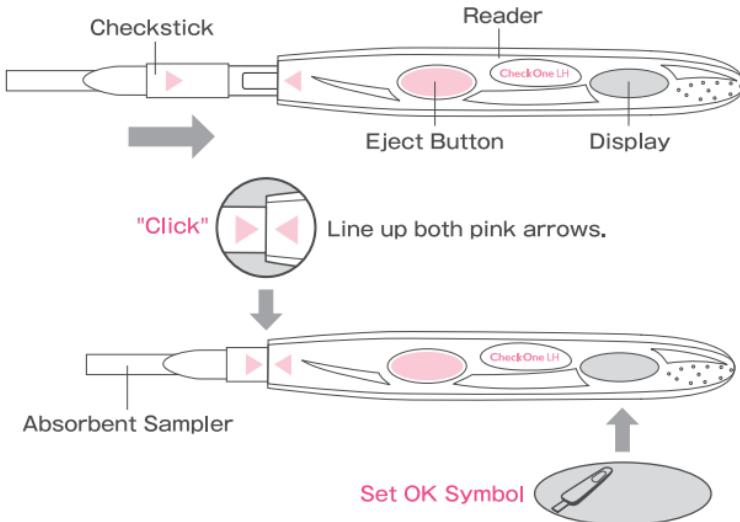
# English explanation

## [Testing Period]

Start testing 17 days before you expect your next period.  
You can test the Check One LH DIGITAL Smile anytime of the day,  
but should be at the same time each.

## [Instructions for the Proper Use]

- ① Remove the Checkstick from the foil wrapper.
- ② Insert the Checkstick into the Reader until it clicks into place  
and the Set OK Symbol appears.



- ③ Place just the Absorbent Sampler pointing downwards in your urine stream for 5-7 seconds.
- ④ Keep the Absorbent Sampler pointing downwards or lay the test flat.
- ⑤ Within 3 minutes, the Display will show your result.

## [Judgement]

Positive



: If your result is ☺, you have detected your LH surge and have reached your most fertile time.

Negative

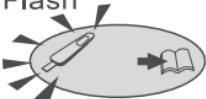


: If your result is ○, you have not detected your LH surge. Test again tomorrow at the same time.

## [Error Symbols]

[A]

Flash



: Re-insert the Checkstick into the Reader immediately.

[B]



: This symbol will be displayed for 8 minutes. You should test again using a new Checkstick taking care to follow the instructions.

[C]



: An error has occurred with the Reader. Do not use Checksticks with this Reader.

[D]



: Eject the Checkstick and start again from step ②.

You cannot use this kit for contraceptive purpose.

# 排卵日予測検査薬 チェックシート

このシートは、お客様がご使用の際にご自身で確認いただきたいことをお示ししており、ご購入の際にお渡ししているものです。このシートで伺っている内容をご理解の上、ご使用くださいますようお願いいたします。

本製品については以下の内容について注意が必要です。正しくご理解の上ご使用いただくようお願いいたします。

以下の内容について、正しく理解している場合は、左の□にチェックをつけてください。

- 1. 本製品を避妊の目的で使用できること。
- 2. あなたが今、以下の場合にあてはまらないこと。  
又は、あてはまる場合には医師に相談した上で使用していること。
  - ①不妊治療を受けている。
  - ②適切な時期に性交をもっても1年以上妊娠しない。
  - ③生理周期や月経に異常がある。
- 3. 検査期間中、陰性が続きLHサーボジ\*が確認できない場合は、早期に医師、薬剤師に相談すること。  
\*LHサーボジとは、排卵の引き金になる黄体形成ホルモンの大量分泌のことです。排卵日予測検査薬は、このLHサーボジをとらえることで、排卵日を事前に予測します。
- 4. 次の生理開始予定日の17日前から検査を開始すること。
- 5. 毎日ほぼ同じ時間帯に検査をすること。
- 6. 検査及び判定のしかた。